

## OBJECTIFS

- Dégager les principes et postulats de l'animation de groupes d'enfants ou d'adolescents
- Construire des repères dans la création et la mise en place des ateliers
- Développer les savoir-faire et savoir-être spécifiques à chaque tranche d'âge et au format collectif par des apports théoriques et des mises en situation :
  - Repérer, accueillir, soutenir l'expression des émotions
  - S'approprier de manière critique les outils proposés par les formateurs ou déjà expérimentés par les participants (être en mesure de les mobiliser et les adapter en fonction des besoins de chaque groupe)
- Savoir repérer et permettre l'expression des besoins et ressources de chacun tout en tenant compte de la dynamique du groupe
- Permettre l'émergence des récits individuels et le partage des ressentis de chacun
- Développer son expérience de la co-animation (richesse, apports et limites)
- Constituer des repères pour préparer et conduire un bilan aux parents (qui favorise les échanges parents-enfant)
- Elaborer des outils afin de mesurer les effets de l'atelier auprès des familles
- Développer ses connaissances à partir d'un exemple de groupe de paroles : les effets de la séparation du point de vue de l'enfant

## PROGRAMME

### Journée 1 (9h-12h30 et 14h-17h30) - **La Constitution du Groupe**

- Les fondamentaux et la posture de l'animateur
- Les techniques de gestion d'un collectif et les phénomènes de groupe
- Le récit individuel et les échos dans le groupe : la conduite circulaire
- La co-animation

### Journée 2 (9h-12h30 et 14h-17h30) - **Les Etapes et les Ressentis**

- De la narration à la projection
- Le singulier et le commun
- Les émotions : des risques de confusion à la légitimation
- Les effets de la séparation du point de vue de l'enfant

### Journée 3 – (9h-12h30 et 14h-17h) - **Les Ressources et le Bilan**

- Exploration des ressources dans le groupe
- Préparation du bilan aux parents
- Les situations particulières et leur traitement
- Bilan de la formation

*Sur sollicitation des stagiaires, il pourra être envisagé un 4<sup>ème</sup> temps pour un échange et un retour d'expériences*

**Durée** : 3 jours de formation (durée totale 20h30)

**Dates** : Lundi 1er, Mardi 02 et Mercredi 03 Juin 2026

**Coût** : Prix inscription individuelle : 550 €  
Prix formation continue : 750 €

**Lieu** : **Locaux UDAF 35 : 1 rue du Houx 35700 RENNES**

**Public** : Aux professionnels ayant une expérience de la rencontre avec des enfants ou adolescents (*psychologues, médiateurs familiaux, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, infirmières...*). Les participants doivent avoir déjà expérimenté l'animation d'un groupe ou avoir un projet en réflexion ou en cours.

**Moyens pédagogiques** : Alternance entre apports théoriques et pratique clinique  
Groupe de 12 participants et 2 formateurs pour favoriser les échanges.

**Infos pratiques** : tél. – 02 30 03 95 60 – email : [secretariatqdp@udaf35.fr](mailto:secretariatqdp@udaf35.fr) – site internet : <http://udaf35.fr/la-marmite-des-mots/>