



Juillet - Août 2026 Le Programme

Lieu ressources



parentalité

Les groupes d'échanges et d'entraide entre parents

Premiers pas de parents

Ateliers, échanges et rencontres pour les futurs parents et parents de jeunes enfants autour de l'arrivée du bébé

Accompagner la diversification alimentaire

Vendredi 3 juillet, de 10h à 12h

Sur inscription

Massage parent-bébé

Vendredi 17 juillet, de 14h à 16h

Sur inscription

Ensemble en Famille

Atelier d'éveil multisensoriel (1-3 ans)

Pour les parents et leurs enfants à partir de 9h30

Ateliers complets pour ce mois de juillet,
reprise des ateliers le vendredi 18 septembre

Lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans)

L'Echappée Bell' à la Mdq la Bellangerais

Mardi 7 juillet et 21 juillet

Reprise le mardi 25 août

Entre 9h et 12h - Accueil libre

Holiday

Les accueils sur rendez-vous se poursuivent tout l'été à l'Udaf 35

Le secrétariat et les actions collectives proposées par l'équipe de la Maison des familles seront en pause du 3 au 22 Août.

Les émotions, mon enfant et moi

Echanges autour des émotions, les accueillir, les comprendre et partager entre parents des pistes d'accompagnement

Pour les parents d'enfant jusqu'à 6 ans

Jeudi 2 juillet

Pour parents d'enfant de 6 à 12 ans

Jeudi 16 juillet

Sur inscription - de 18h30 à 20h

Les services aux familles

Médiation familiale

Parents séparés - Familles en conflit

02 30 03 95 80 - [Sur rendez-vous](#)

Questions de Parents

Des consultations parentalité portées par des psychologues, ouvert à tous parents

[Sur rendez-vous](#)

Stop harcèlement en milieu scolaire

Des consultations pour les jeunes aux prises avec une situation de harcèlement en milieu scolaire et leur famille. [Sur rendez-vous](#)

Espace ressources de la Maison des familles

Rencontre, information, orientation...

[Sur demande](#)

**Nous vous souhaitons un bel été et vous préparons
une nouvelle programmation pour la rentrée**



réseau parentalité 35



**Présentation
des ateliers
et inscriptions**



lamaisondesfamilles@udaf35.fr

Udaf 35

1 rue du Houx à Rennes

Tél : 02 30 03 95 60

www.udaf35.fr

Du lundi au vendredi

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h

(Sur rdv les jeudis matin et vendredis après-midi)